



**BERNAT**  
CONSEIL & FORMATION

## DURÉE

2S 21 heures soit 3 jours

## PRÉ-REQUIS

Aucun


## INTERVENANT

Formateur PRAP 2S

## LIEU

Dans votre entreprise

## PUBLIC

- 10 personnes maximum
- Pour les PMR  nous consulter

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Matériel 2S :
  - o 1 fauteuil roulant à accoudoirs escamotables
  - o 1 lit médicalisé électrique pour 4 ou 5 stagiaires
  - o des disques de pivotement
  - o des planches de transfert
  - o des draps de glisse
  - o du matériel de verticalisation
  - o 1 soulève personne
  - o des vidéos de présentation

Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, applications concrètes. Alternance de périodes de formation en présentiel et d'applications en entreprise pendant l'intersession  
70 % pratique 30 % théorique

# FORMATION PRAP 2S PRÉVENTION RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SANITAIRE ET SOCIALE

## OBJECTIFS

Prévenir les risques professionnels par des actions concrètes ou par des remontées d'informations sur les risques réels rencontrés dans les situations de travail du quotidien.

## COMPÉTENCES VISÉES

- Maîtriser les fondamentaux de la prévention des risques
- Inscrire ses actions dans la démarche de prévention
- Réaliser l'évaluation de ses risques professionnels
- Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles

## CERTIFICATION

Délivrance d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat Acteur PRAP 2S à l'issue de la formation sous réserve de réussite aux épreuves certificatives.

## MOYENS ET DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Livret de rappel des acquis remis à chaque stagiaire

BCF

ZAC de Brimont – 47550 BOE

06.70.60.35.60 - 06.73.09.58.86 817 559 941 R.C.S Agen

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 72 47 01264 47  
auprès du préfet de région Nouvelle-Aquitaine

## PROGRAMME

- MAÎTRISER LES FONDAMENTAUX DE LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS
  - Les cadres légal et institutionnel de la prévention des risques
  - Les enjeux de la prévention des risques sur la santé, le travail et la performance
  - Les processus d'apparition des risques professionnels
  - Les différents risques du secteur sanitaire et social
  - Les notions d'accident de travail, d'accident de trajet et de maladie professionnelle
  
- INSCRIRE SES ACTIONS DANS LA DÉMARCHE DE PRÉVENTION
  - Connaître son potentiel d'action dans la démarche de prévention de la structure
  - Participer activement à la démarche de prévention
  - Interagir efficacement avec les autres acteurs de la prévention
  
- RÉALISER ÉVALUATIONS DE SES RISQUES PROFESSIONNELS
  - Les techniques de prise de hauteur pour observer son travail
  - Les limites du corps humain : anatomie, physiologie, pathologies
  - Repérer les facteurs de chutes, d'accidents de mobilisation et de TMS
  - Identifier les composantes d'une situation de travail génératrices de risques
  - Évaluer ses contraintes physiques, mentales et émotionnelles
  - Analyser les phases de travail à risque dans son activité professionnelle
  - Les outils de recherche d'améliorations préventives
  
- ADAPTER ET OPTIMISER SES PRATIQUES PROFESSIONNELLES
  - Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
  - Les handicaps physiques dus au travail
  - Les mobilisations basées sur les mouvements naturels du corps humain
  - Les mobilisations protectrices adaptées à la personne aidée
  - L'utilisation des aides techniques préventives